



# かがやきくじら保育園だより



かがやきくじら保育園: 10月号

発行者 福田早苗 2021. 9. 30 発行

涼しい秋風が吹き、体を動かすのが心地よいスポーツの秋になりました。子ども達も集団の中でまとまりができ、遊びのルールを理解し、守れるようになってきました。この力を発揮してほしいなと思っています。当日は成長した子どもたちの姿をぜひ見にいらしてください。



## 10月の予定



月	火	水	木	金	土	日
				1	2 土曜保育	3
4	5	6	7	8 運動会	9 土曜保育	10
11 身体定測 (未満児)	12 身体測定 (以上児)	13	14	15	16 土曜保育 (弁当)	17
18	19	20 誕生会	21	22	23 土曜保育	24
25	26	27 サッカー教室	28	29	30 土曜保育	

### 身につけたい薄着の習慣!

肌寒い朝は厚着をさせがちですが、今のうちに薄着の習慣をつけておくと風邪をひきにくい体になります。

外気を直接肌で感じ、自律神経を整え、抵抗力を高めていきましょう。大人より1枚少なめが目安になります。

また、子どもには寒くなったら長袖、暑い時は半袖を着るよう自分で着替えの必要性に気づく言葉がけをしています。

気温に応じて体温調節ができるようにしますので着替えの準備をお願いします。

### 11月の予定

- 12日(金) 防犯訓練
- 15日(月) 身体測定 未満児
- 16日(火) 身体測定 以上児
- 17日(水) サッカー教室
- 19日(金) 誕生会
- 25日(木) 避難訓練



### 親子で読書の秋

絵本には文字を読む力や言葉の発達を促すだけでなく、感性や情緒、想像力も育てます。

また、読み手のぬくもりに触れ、心の安らぎを感じることもあります。ゆっくりと親子で絵本を通して触れ合うひときは幸せな時間です。

絵本は心の栄養。素敵な一冊との出会いは人生を豊かにするでしょう。



### 食欲の秋を満喫!

「食欲の秋」「実りの秋」というように、秋は食べ物おいしい季節です。栗やさつまいも、柿や葡萄、林檎など様々なものが旬を迎え収穫されます。

魚ではサンマやイワシ、サケなどがあげられます。

栄養が豊富な旬の食べ物をとって、健康に過ごしましょう。



### 登降園のお願い

●降園時は担任に声をかけ、子どもの手をつないで駐車場へ移動してください。子どもが飛び出すことがないようにしてください。

### 運動会について

●各年齢、運動会の出場種目が終わり次第、解散です。運動会終了後の午後保育はありませんのでよろしくお願いたします。